



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

JULHO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 24/07	TERÇA-FEIRA 25/07	QUARTA-FEIRA 26/07	QUINTA-FEIRA 27/07	SEXTA-FEIRA 28/07
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO COZIDO SALADA SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PURE DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE DE BOI COM LEGUMES FAROFA SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO PICADINHO SALADA SUCO NATURAL
CAFÉ DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO NATURAL	BOLO SIMPLES SUCO NATURAL	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	SALADA DE FRUTAS	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.